

"Está errado!
Já expliquei como
deve ser feito!
Ref faça direito ou
vou te demitir!"

ISSO É ASSÉDIO MORAL

Assédio moral é uma conduta abusiva no ambiente de trabalho, feita com a intenção de humilhar, constranger, desestabilizar ou prejudicar emocionalmente uma pessoa. Pode ser praticado por chefes, colegas ou subordinados, e pode acontecer de diversas formas, como:

- Humilhações e xingamentos
Ridicularização ou ironias constantes
- Ameaças e intimidações
- Cobranças excessivas ou impossíveis
- Isolamento ou exclusão intencional
- Tratamento desigual e injusto



**Se você identificar essas atitudes,
DENUNCIE. Você não está sozinho.**

